LIMA, **LUNES 10 DE AGOSTO DE 2026** | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | **N°21839** | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.37 Venta: S/3.39
CAMBIO DE EURO Compra: S/3.99 Venta: S/4.03

ojo

S/ 1.20

ACTÍVATE CON ojo GRATIS

HOY
Y TODOS LOS LUNES
SUPLEMENTO DE JUEGOS PARA TODA LA FAMILIA

Técnico Pablo Guede admite que el equipo debe mejorar mucho

CRACK pág. 13

¡ALIANZA CON BRONCA!

SACUDEN DÍA Y NOCHE LA PROVINCIA DE CHUPACA, EN JUNÍN, DESTROZADA POR FUERTE TEMBLOR HACE TRES SEMANAS

PERÚ RADAR pág. 16

SISMOS NO DEJAN DORMIR

PIDEN ACELERAR LA RECONSTRUCCIÓN DE VIVIENDAS DESTRUIDAS EL 18 DE JULIO

- **POBLADORES AMANECIERON FUERA DE SUS CASAS** POR TEMOR A RÉPLICAS
- **CUENTAN QUE LOS NIÑOS LLORAN** CUANDO SIENTEN MOVIMIENTOS TELÚRICOS

MILITARES CUIDARÁN BUSES

Gobierno lanzó "Plan Escudo" para proteger a choferes de extorsionadores

IMPACTO pág. 3

PIDEN JUSTICIA PARA NALDY

Melissa Peschiera y "Chola Chabuca" respaldan a cantante víctima de tocamientos

OJOSHOW pág. 17

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que es positivo pasar, desde el próximo año, la mayoría de feriados para los lunes?

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que EsSalud requiere de grandes cambios en sus procesos y personal para brindar un buen servicio?

LA CRUDA REALIDAD

AUSENCIAS QUE CUESTAN VIDAS

El pasado miércoles una bebé de un año murió atragantada en la provincia de Luya, Amazonas. Al suceder la emergencia, los padres acudieron a la posta del pueblo (Colmata), pero se hallaba cerrada, pues ya era tarde. Afirman que el profesional responsable tampoco estaba en la comunidad y ante esta situación llevaron a la niña a Luya, donde el centro de salud también estaba cerrado. La pequeña murió camino a Lámud. Esta tragedia revela que es válido habilitar más de un turno en los centros médicos, aunque en las zonas rurales el personal siempre está disponible, pues los médicos o enfermeras son ubicados en sus cuartos y acuden a atender una emergencia sin importar la hora. Sin embargo, en el caso de la niña de Colmata, esto no fue posible. El ministro de Salud, Luis Dyer, ha dicho que su objetivo es mejorar la atención en el primer nivel, como en las postas, y, ojalá, pueda hacer algo, como controlar a los profesionales que trabajan allí.

DIEGO MACERA DICE QUE NO DEBE USARSE POR POPULARIDAD

CUESTIONAN AUMENTO DEL SUELDO MÍNIMO

El director del Banco Central de Reserva (BCR), Diego Macera, criticó el aumento del sueldo mínimo de S/1130 a S/1300 y recalcó que "ojalá no se hubiera planteado la medida". "El Ministerio de Economía y Finanzas podría decir 'aumentamos o no aumentamos, sugerimos el aumento al Consejo Nacional del Trabajo', pero lo que quisiéramos evitar es que se use el salario mínimo como herramienta política cada vez que necesito un golpe de popularidad", declaró a RPP.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

RETÓ A MINISTRO Y NO LE AGRADECEN POR SUS SERVICIOS

Gobierno bota al presidente de EsSalud

Aunque días atrás Jaime Moreno advirtió que solo dejaría de ser presidente del Seguro Social de Salud (EsSalud) si se lo solicitaba la jefa de Estado, Keiko Fujimori, ella se limitó a sacarlo del cargo sin pedirle su renuncia ni agradecerle por los servicios prestados.

La medida, vía Resolución Suprema 036-2026-TR, lleva las firmas de Fujimori y Sheput, quien propuso la salida del funcionario que lo desafió. "Voy a cumplir la ley hasta cuando la presidenta (...) me pida a mí que deje el cargo, no el ministro de Trabajo, el cual (...) solamente refrenda la firma", afirmó Moreno cuando Sheput dijo que iban a removerlo.

CONFIANZA. Se señala que la salida de Moreno es por "pérdida de confianza" y que la viceministra de Trabajo, Hilda Sandoval, queda como encargada en tanto seleccionan al nuevo presidente de EsSalud.

EsSalud sufre una crisis crónica, por décadas, de falta de medicinas, equipos y hospitales, y citas para consultas y operaciones por las que se espera meses y hasta años.

Sheput enfatizó que "la pesadilla terminará" y EsSalud "volverá a estar al servicio de sus pacientes".

"Por decisión del Gobierno de la presidenta Keiko Fujimori, comienza una nueva etapa para devolverles a los asegurados la atención oportuna, eficiente y humana que merecen. El objetivo es claro: que cada paciente reciba los servicios y beneficios por los que aporta y a los que tiene derecho", aseveró.

ojo al dato

Jaime Moreno estuvo apenas dos meses como presidente de EsSalud, entidad del sector Trabajo y que está en crisis.

▪ Juan Sheput dice que EsSalud mejorará sin Jaime Moreno.

FOTONOTICIA

"BURBUJITO" ENCABEZA EL CAMBIO DE GUARDIA

Realidad se hizo el sueño del excandidato presidencial y hoy ministro de Cultura, Alberto Beingolea, al encabezar ayer el cambio de guardia en Palacio de Gobierno, pues la presidenta Keiko Fujimori estaba en la sede del Escuadrón Verde.

FOTO: OJO

▪ Alejandro Aguinaga recalcó que asistencia obligatoria es tema a debatir.

Presencialidad enfrenta a los fujimoristas

Después de que los senadores Miguel Torres y Patricia Juárez apoyaron seguir con la semipresencialidad en las sesiones del Congreso, para que se puede asistir o no físicamente, el senador Alejandro Aguinaga, también de Fuerza Popular, recalcó ayer en RPP ser favorable a la presencialidad total.

X TWITTER

FERNANDO ROSPIGLIOSI
Senador fujimorista
@Frospigliosi

"Las políticas DEI (Diversidad, Equidad e Inclusión) son una farsa woke (caviar) que ha degradado a las más importantes universidades del mundo. Aquí siguen haciéndolo".

OJOS&OÍDOS

GUERRA. La Cancillería repatrió a cuatro peruanos desde Rusia, tras ser reclutados, con engaños, para pelear en la guerra de ese país contra Ucrania. De 459 peruanos enlistados, 11 han fallecido, 114 son desaparecidos y 3 están capturados por Ucrania.

MÁS. El Jurado Electoral Especial Lima Centro admitió 5 listas más para la Alcaldía de Lima: Elio Riera (APP), Mónica Yaya (Apra), Juan Alvarado (Vencere-mos), Carlos Gallardo (PBG) y Luis Llanos (Progresemos). Lima ya tiene 27 candidatos.

ÉTICA. La Comisión de Ética Parlamentaria de la Cámara de Diputados se instalará hoy y elegirá a su directiva. La integran Javier Cipriani, Mery Infantes, Jessica Pérez, Edwin Espinoza, Heber López y Harvey Colchado. Su primer caso será el de Julián Pérez.

ASU. Con altos cargos durante los gobiernos de Alejandro Toledo, Alan García y Martín Vizcarra, la abogada Liz Chirinos Cuadros fue designada como viceministra de Turismo. Tiene más de 20 años de experiencia en gestión pública, turismo y cooperación internacional.

"PLAN ESCUDO" EN SECTOR TRANSPORTE INCLUYE LABOR DE INTELIGENCIA Y VIGILANCIA EN PATIOS DE MANIOBRAS

Policías y militares cuidan a choferes

▪ Clamor ciudadano es que agentes del orden protejan al transporte.

▪ Militares dan sensación de seguridad en las calles.

▪ Fuerzas del orden trabajan en la lucha contra el crimen.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

13 BANDAS
Cobran cupos a una sola empresa de transporte, en un caso que se repite.

El Gobierno ejecuta el "Plan Escudo", un amplio despliegue policial y militar para proteger a los transportistas de los extorsionadores que los achechan y en algunos casos ya los amenazan e intimidan con atentados, destacó el ministro del Interior, César Astudillo.

Afirmó que se ha dispuesto presencia policial y militar en 14 patios de maniobras considerados dentro del operativo.

"Se ha puesto en ejecución el 'Plan Escudo', que lo conforman las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional del Perú dentro de sus sectores de responsabilidad que ordena la Constitución; entonces en estos 14 patios de maniobra, en todos, van a ver ustedes presencia policial, presencia del Ejército en su zona, eso es lo que estamos haciendo", aseguró.

PREVENCIÓN. El objetivo es reforzar la vigilancia y prevenir hechos delictivos que puedan afectar a los trabajadores y usuarios del transporte público.

Astudillo destacó que las acciones de seguridad cuentan con un trabajo integrado de inteligencia, en que participan de manera permanente unidades de la Policía y de las Fuerzas Armadas.

El ministro explicó que la coordinación entre policías y militares permite obtener información sobre los movimientos de sujetos vinculados a actividades delictivas y anticipar posibles acciones.

"A esto se suma un trabajo totalmente integrado de inteligencia que en este momento está actuando y actúa permanentemente, inteligencia policial y de las Fuerzas Armadas", subrayó.

En las últimas horas, junto al comandante general de la Policía, Óscar Arriola, y el jefe de la Región Policial Lima Centro, Jorge Castillo, el ministro recorrió patios de maniobras para verificar y fortalecer el trabajo conjunto entre policías y militares.

El despliegue de policías y militares en buses está todavía bajo planificación.

GAMARRA. Además, ayer, Astudillo, Arriola y Castillo fiscalizaron las acciones de control territorial que ejecuta la Policía en el emporio comercial de Gamarra, en el distrito de La Victoria, con el objetivo de consolidar la recuperación de espacios públicos y fortalecer las condiciones de seguridad para comerciantes, emprendedores y ciudadanos.

Astudillo destacó que la presencia permanente de la PNP permitirá reforzar la lucha contra la extorsión, el sicariato y otros delitos que afectan al emporio comercial.

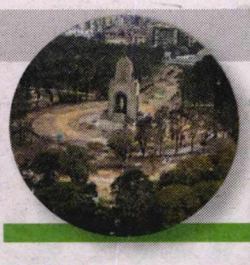
Agregó que se impulsarán acciones de fiscalización y registro de motos eléctricas para contribuir al orden y la seguridad en la zona.

ojo al dato
Los patios de maniobras de Nuevo Perú, Los Moraditos, El Chama y La 73, entre otras empresas, reciben protección.

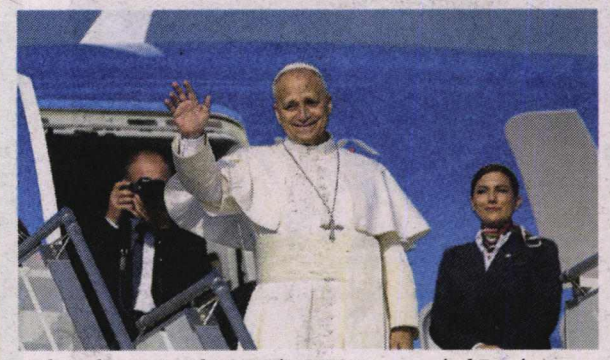
EN PLENA CEREMONIA DE RECONOCIMIENTO A BUENOS POLICÍAS

CANTAN "HAPPY BIRTHDAY" A COMANDANTE DE LA POLICÍA

Al culminar la ceremonia de reconocimiento de siete valerosos policías, la presidenta Keiko Fujimori; el premier Luis Galarreta; el ministro del Interior, César Astudillo; y los asistentes aplaudieron ayer mientras sonaba el "happy birthday" por el cumpleaños del comandante general de la PNP, Óscar Arriola, quien hoy lunes cumple 60 años.
Antes se reconoció, por su destacada labor, a los suboficiales PNP Eduardo Cotrina Portal, Anderson Santacruz Guerrero y Piero Alexandrino Terrones, de la Comisaría San Andrés, por capturar al asesino de un cambista en el Cercado de Lima; y a los suboficiales Luis Copara Álvaro, Fernando Pérez Cometivos, Richard Sihue Montoya y Jeferson Ávila Mendoza, de la Región Policial Callao, por atrapar a un homicida en La Perla.



PROBLEMA POR ARBOLITOS. La remodelación del Campo de Marte, que costará 46,5 millones de soles, más de 20 millones encima del presupuesto con que se aprobó el proyecto, no contempló fondos para trasladar, monitorear, conservar y proteger 194 árboles que interferían con la construcción de veredas, ciclovías y el nuevo cerco perimétrico, advirtió la Contraloría General de la República, informó OjoPúblico.



▪ El 11 de noviembre, León XIV retornará al Perú.

SOLO EN SU QUERIDO CHICLAYO

Visita del papa moverá 150 millones de soles

La visita del papa León XIV a Chiclayo, programada para el próximo 11 de noviembre, podría generar un movimiento económico de aproximadamente 150 millones de soles, según la proyección de la alcaldesa provincial de Chiclayo, Janet Cubas. La llegada del santo padre dinamizaría principalmente los sectores de hotelería, gastronomía, comercio y artesanía, beneficiando a miles de emprendedores y empresarios locales. Cubas destacó que el retorno de León XIV a la ciudad donde desarrolló parte importante de su labor pastoral representa una oportunidad histórica para impulsar la economía de la provincia y fortalecer la actividad turística.

▪ En Chiclayo visitará la Catedral donde antes de ser papa oficiaba misas.

▪ Permanecen cerradas pese a que están listas para funcionar desde Carabayllo, en Lima Norte.

Once estaciones del Metropolitano siguen cerradas

Sin operar se encuentran 11 de las 17 estaciones de la ampliación norte del Metropolitano, que fueron entregadas hace un año a la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU). Pese a que los vecinos demandan su funcionamiento, aún está pendiente el aumento de buses y el visto bueno a una adenda para que abran.

AL GRANO

SUELTAN BILLETÓN PARA POLICÍAS Y MILITARES

El Gobierno transfirió 443 millones 597 mil soles a la Caja de Pensiones Militar Policial para el pago de pensiones a militares y policías. Del monto total, el decreto supremo asignó 166 millones 59 mil soles al Ministerio de Defensa y 277 millones 537 mil soles al Ministerio del Interior.

MÁS DE 5 MIL JÓVENES RINDEN EXAMEN EN LA UNI

Un total de 5500 postulantes rendirán el Examen de Admisión 2026-II de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI), que inicia hoy con la primera prueba de Aptitud Académica y Humanidades. El proceso seguirá el miércoles 12 con Matemática y culminará el viernes 14 con Física y Química.

CLIMA LOCO CONTINÚA POR EL FENÓMENO EL NIÑO

Van a la playa por fuerte calor

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

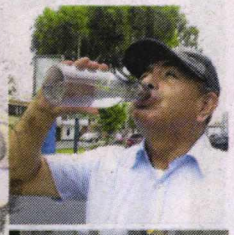
Las altas temperaturas que se registraron durante el último fin de semana, en pleno invierno, llevaron a numerosas familias a escapar de la rutina y disfrutar de un día de playa.

El balneario de Agua Dulce, en Chorrillos, fue ayer uno de los puntos preferidos por niños y adultos, quienes llegaron para disfrutar del sol, el mar y las actividades al aire libre.

Como si se tratara de un día de verano, los bañistas comían y bebían en la arena, y lucían sus ropas de baños al darse un chapuzón. Hubo quienes solo se animaron a pasear por la zona costera.

El inusual calor, que osciló entre los 25 y 27°C, se presenta por la presencia del fenómeno El Niño, que viene generando condiciones más cálidas de lo habitual en la costa peruana.

Según la comisión Enfen, que estudia este evento climático, los altos valores seguirán en los próximos meses y subirán más cuando cambie de estación y se acerque el verano.



▪ Por altas temperaturas van a playita en familia o con amigos.

ojo al dato

Según el Senamhi, el clima estará variado debido al fenómeno El Niño, que alcanzará una magnitud fuerte en los próximos meses.

CAMBIO. No obstante, en los próximos días el panorama podría variar. El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) alertó que hoy y mañana se presentarán lloviznas, de moderada intensidad, en sectores de la costa centro y sur.

Este evento estará acompañado por un incremento del viento y mayor cobertura nubosa, además de presencia de niebla y neblina.

Detalló que para hoy se prevén acumulados de llovizna cercanos a 1.5 mm/día en la costa de Áncash y Lima, alrededor de 1 mm/día en la costa de Ica y valores próximos a 2 mm/día en la costa de Arequipa.

A NIVEL NACIONAL

CASOS DE DENGUE EN ALZA

El mosquito Aedes aegypti sigue ganando terreno y propagando el dengue. En lo que va del año, se han reportado 41,160 casos de esta enfermedad, lo que representa un aumento de 38 %, y un total de 44 muertes, según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Piura, San Martín, La Libertad y Lima presentan más contagios, los cuales seguirán en alza por las altas temperaturas que favorecen la proliferación del vector.

Los domingos la diversión la trae

Suplemento de juegos para toda la familia, gratis con tu diario

ojo

CARGABAN DROGA EN AMBULANCIA. Personal del Grupo Terna y de Inteligencia desarticuló la banda "La Cruz Blanca", cerca del Hospital Regional de Ayacucho. Se detuvo a Rubén Díaz, chofer de una ambulancia, y al enfermero Johans León, cuando conducían 69 "ladrillos" de cocaína.

▪ Pistola Glock incautada al venezolano Reni Medina.

SEGÚN LAS PRUEBAS BALÍSTICAS

Arma con que mataron a cambista fue usada en otros asesinatos

Las pericias balísticas realizadas a la pistola Glock, calibre 380, utilizada por el venezolano Reni Medina Hernández (21) para matar al cambista Jorge Llanos cerca al Mercado Central, en Barrios Altos, arrojaron que había sido usada en cinco crímenes más. El 10 de junio en el Callao cuando asesinaron en su carro a Cesar Chávez (53), ligado a construcción civil y el 24 de diciembre del 2025 cuando hirieron al estudiante Brayan Ñaupa (25). También dispararon con esta al auto de un venezolano en Cusco y en 2022 un sujeto disparó en la calle con esta arma. Además, en 2021, en el asesinato de 27 tiros al mototaxista venezolano Yohany José Mercado (29).

▪ Carlos Carpio colocaba pegatinas a sus víctimas con cara de Tony Montana.

Agarran a "Javicho" con 17 mil soles

Agentes de Inteligencia de la Región Policial Lima Centro y de Los Halcones intervinieron a Carlos Carpio (51), "Javicho", presunto integrante de "Los Gatilleros de Barrios Altos", banda que extorsiona a comerciantes de los jirones Paruro, Junín y Ayacucho. Cayó con 17 mil soles.

"DOMINICK" ESTÁ VIGILADO LAS 24 HORAS EN CALABOZO

Temen que maten al asesino de "Careca"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Vigilado las 24 horas para evitar cualquier atentado en su contra, se encuentra el sicario juvenil "Dominick", capturado por el asesinato del también delincuente Giancarlo Zegarra Cuadros (45), "Careca", quien en diciembre del 2025 fue excarcelado del penal de Challapalca.

Desde su captura, policías del Depincri Bellavista y SUAT vigilan a "Dominick" para evitar que sea asesinado.

Ayer, bajo fuertes medidas de seguridad con apoyo de la Divincri Callao, el menor de 17 años fue llevado para pasar exámenes médicos y psicológicos en la sede de Criminalística.

En abril de este año, "Dominick" fue capturado por la División Antirrobos de la Dirincri por ser uno de los que participó en el robo de ocho kilos de oro en la Costa Verde. En 24 horas, el juez de un Juzgado de Familia de Lima ordenó su libertad pese a su confesión e implicancia en cuatro crímenes.

▪ "Dominick" es sindicado de proveer armas a otros criminales.

ojo al dato

Careca" se hizo pasar como fallecido en el Reniec hasta que en un atraco recibió un disparó en la mandíbula y se supo que estaba vivo.

▪ GIANCARLO ZEGARRA ASESINADO

DROGA. Para la Policía, el adolescente provee de armas a bandas y habría incursionado en el envío de drogas al extranjero a través de contenedores en barcos. La modalidad es conocida como "preñado". En este último ilícito habría estado involucrado "Careca" y sería la causa de su asesinato.

Para la Policía, un tercero habría "centrado" a Careca, aunque "Dominick" ha dicho que actuó solo cuando lo mató de 15 balazos en el Callao el sábado.

SICARIOS LES DISPARARON CINCO VECES

CHOFER Y COBRADORA SE SALVAN DE MORIR BALEADOS

Unos sicarios en moto, enviados por una banda de extorsionadores, dispararon hasta cinco veces contra una combi de transporte público con la intención de asesinar al chofer, pero este y su cobradora se salvaron de milagro. El ataque ocurrió en la avenida Colonial, en Cercado de Lima, la medianoche de ayer, y tres de los proyectiles perforaron las láminas metálicas del vehículo. Según información policial, hace 20 días en la misma vía, otra combi fue atacada y su conductora Elizabeth Arroyo perdió la vida. Los autores de este ataque serían los mismos que asesinaron a Arroyo por cobro de cupos.

AL GRANO

INVESTIGAN ASESINATO DE CUATRO OBREROS

La Policía está tras los pasos de los asesinos de César Augusto Sandoval Ramos (48), Leyvis Gálvez García (19), Gustavo Calva Carrión (30) y Anthony Domínguez Gálvez (30), los obreros ultimados la tarde del sábado en Alto Salaverry, Trujillo.

AGARRAN A TRES POR VENTA DE DROGAS

Agentes del Grupo Terna capturaron a Genaro Vásquez Carmona (32), Maritza Clara Sisniegas Abanto (29) y Pedro Manuel Seclén Niño (32), acusados de vender droga, en una casa del asentamiento humano Víctor Raúl, en la ciudad de Lambayeque.

CAMIÓN CARGABA MERCADERÍA DE CONTRABANDO

Un camión con mercadería de contrabando, valorizada en 1,7 millones de soles, fue intervenido en el jirón Babilonia, en Juliaca, Puno. Los agentes policiales hallaron cigarrillos, gaseosas en lata, aceite de soya, entre otros productos.

ECUADOR

INVESTIGAN A FISCAL QUE LIBERÓ SIN CARGOS A SU AGRESOR

Escándalo por niña peruana raptada

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

La Fiscalía General de Ecuador inició ayer una investigación a la fiscal que dejó en libertad a un sujeto de 50 años involucrado en el caso de una niña peruana de 10 años víctima de trata de personas con fines de un matrimonio forzado, en una comunidad indígena de difícil acceso situada en la frontera entre Ecuador y Perú.

Se inició un proceso de control jurídico respecto de la actuación de la fiscal durante la audiencia de calificación de flagrancia y formulación de cargos por el delito de abuso sexual.

Si se determina la existencia de responsabilidad disciplinaria por parte de los servidores que intervinieron en la causa, vendrán sanciones, se indicó después de que el ministro ecuatoriano del Interior, John Reimberg, cuestionó la liberación del sujeto detenido el pasado viernes.

Reimberg recordó que, ese día, policías y militares rescataron a la menor, "víctima de trata, aparentemente también abusada sexualmente" y se detuvo en la comunidad Espejo -en el río Tigre, en la amazónica provincia de Pastaza- a un hombre de 50 años que fue presentado a la Fiscalía, pero al que dejaron en libertad sin formular cargos.

CASO. El rescate de la menor raptada se logró gracias a una investigación coordinada entre las fiscalías de Ecuador y Perú y las Fuerzas Armadas peruanas, que determinó que un mes atrás se habría producido un intercambio transfronterizo de dos menores entre comunidades indígenas.

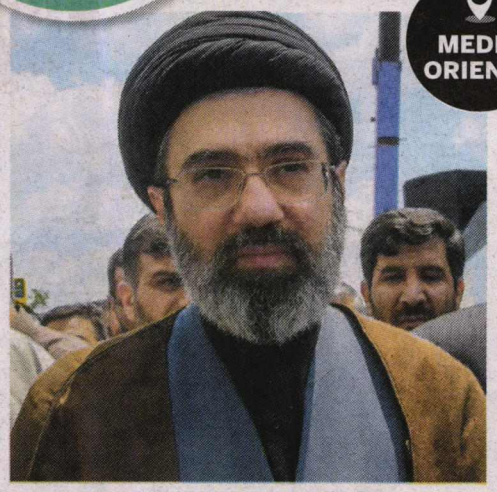
Perú ya realizaba un seguimiento del caso.

ojo al dato

La menor recibe atención médica, psicológica y asistencia integral, en coordinación entre Ecuador y Perú.

MEDIO ORIENTE

LÍDER SUPREMO DE IRÁN "REAPARECE" Y ESTARÍA GRAVE



TEHERÁN. El presidente iraní, Masud Pezeshkian, se reunió ayer con el líder supremo del país, Mojtaba Jamenei, en medio de rumores sobre el grave estado de salud de la máxima autoridad de Irán, de quien se difundió las primeras imágenes desde su nombramiento en marzo. Irán advirtió que seguirá el bloqueo del estrecho de Ormuz hasta que Estados Unidos acepte todas las exigencias de Teherán.

GUÍA SALUD ojo

GLOBAL

RUSOS Y UCRANIANOS SE AGARRAN CON TODO

KIEV. Rusia y Ucrania se siguieron lanzando devastadores ataques. En Ucrania, bombardeos nocturnos rusos sobre ciudades dejaron 13 personas muertas y 90 heridos, mientras el Kremlin informó que cinco personas murieron en ataques ucranianos con drones contra ciudades rusas. Rusia anunció que está a punto de controlar todo el Donetsk.

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate
TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacífico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

ABUSAN DE CHICAS MIGRANTES EN CEUTA. Las menores migrantes llegadas desde Marruecos a Ceuta, en España, son las más expuestas a agresiones sexuales y trata. Hay niñas violadas en shock, mientras la falta de identificación y recursos expone a las menores a abuso y explotación, advierten organizaciones sociales.

ESTADOS UNIDOS

SE PASA TRES DÍAS EN AVISO PUBLICITARIO

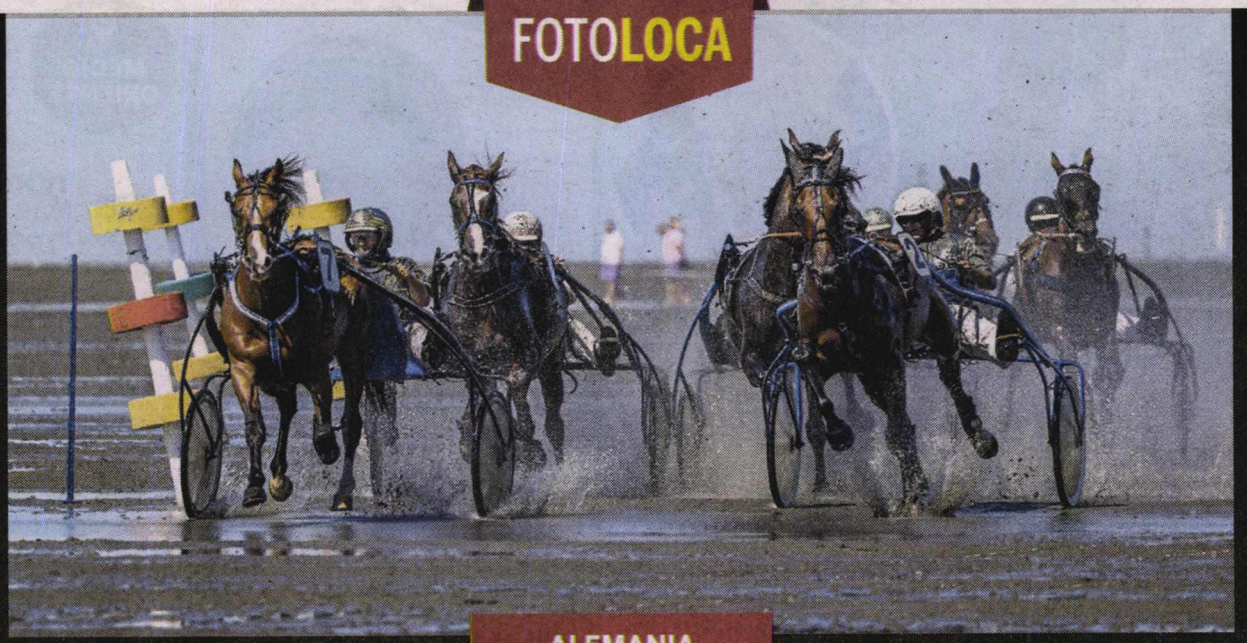
➡Netflix atrapó durante tres días a un hombre en una valla publicitaria del bulevar Sunset, una de las zonas más transitadas de Los Ángeles, para promocionar The Last House (La Última Casa). El filme narra la historia de una familia de cuatro miembros que quedan atrapados en su casa sin posibilidad de escapar.

BRASIL

ANOTA GOLAZO, FESTEJA Y CAE EN ZANJA

➡Jacy, capitán del Coritiba, saltó la valla publicitaria para festejar el gol que anotó y acabó cayendo en un túnel durante el duelo ante Chapecoense por el Brasileirao. Aunque salió adolorido del foso y celebró, la alegría acabó cuando a instancias del VAR se anuló el tanto y lo cambiaron lesionado.

FOTOLOCA



ALEMANIA

CABALLITOS CORREN MISMO BEN-HUR SOBRE LECHO MARINO

➡Al aprovechar las pocas horas en que la marea bajó, caballos compitieron ayer solos o en carruajes, como los de esta foto, que se asemeja a la película Ben-Hur, en la 90° edición de la carrera de caballos Duhner Wattrennen, celebrada en la desembocadura del río Elba, en la costa alemana de Cuxhaven. Como se hace desde 1902, las carreras, que se disputan sobre el lecho marino durante la marea baja, permiten ver a los caballos desempeñarse en todo su esplendor.

CHINO VIVE EN CASA DE SPIDER-MAN Y LE LLUEVEN CARTAS

ESTADOS UNIDOS

➡Jack Shi, chino de 64 años, se siente honrado de recibir cartas de niños de todo el mundo dirigidas a Spider-Man desde que compró, hace tres años, la casa del número 20 de Ingram Street en el barrio de Forest Hills, en el distrito de Queens, Nueva York: la dirección real que los cómics de Marvel asignaron al superhéroe y a su tía May como hogar. Miles de peregrinos llegan de todo el mundo y se toman fotos, y Shi lo acepta sin problemas.

INGLATERRA

SE ALISTAN PARA TERRIBLE OLA DE CALOR

➡Inglaterra se prepara para la quinta ola de calor del año, con máximas de hasta 36 °C en el sur y este de la isla, mientras la sequía y la falta de lluvias agravan el impacto del intenso calor.

ASÍ FUE

REINO UNIDO

ACTRIZ GANA FORTUNA SOLO POR PEINARSE

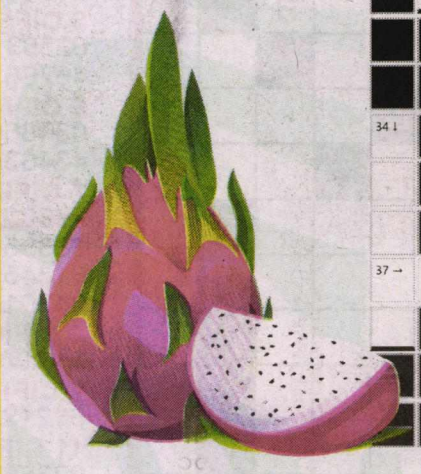
➡Jessie Cave, la actriz británica de 39 años conocida por su papel como Lavender Brown en la saga Harry Potter, reveló que los videos en los que se cepilla el cabello, que publica en OnlyFans, le han dado más dinero del ganado en toda su carrera actoral. Aclaró que su contenido no tiene carácter sexual explícito, sino que "está dirigido a personas que tienen un interés o fetiche con el cabello".

¿SABÍAS QUE...

EL PRESIDENTE ESTADOUNIDENSE ABRAHAM LINCOLN ERA PELEADOR?

ABRAHAM LINCOLN PARTICIPÓ EN UNAS 300 PELEAS DE LUCHA LIBRE PROFESIONAL ANTES DE SER PRESIDENTE, PERDIENDO SOLO UNA VEZ.

FRUTAS EXÓTICAS

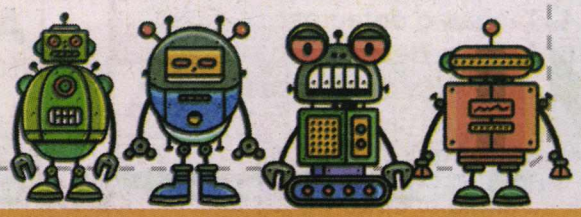


PISTAS HORIZONTALES

2. Fruta de palma amazónica
6. Pulpa blanca y fibrosa
7. Fruta negra que crece en tronco
9. Fruto seco del árbol africano
13. Fruta jugosa de sabor fresco
14. Aroma intenso, pulpa rosada
16. Corteza con espinas y pulpa verde
18. Pulpa anaranjada, sabor dulce
19. Rica en vitamina C
20. Fruto rojo del árbol tomate
23. Fruta similar al lichi
26. Pulpa blanca, textura cremosa
29. Semillas negras en pulpa dulce
30. Baya morada muy antioxidante
31. Aroma intenso, verde por fuera
33. Fruta suave y anaranjada
36. Cítrico pequeño comestible entero
37. Fruta de granos fermentados
38. Cítrico híbrido de Jamaica
39. Pequeña ciruela amarilla

PISTAS VERTICALES

1. Fruto naranjo con pulpa verde
2. Pulpa blanca y jugosa
3. Fruta peluda del sudeste asiático
4. Vaina grande con pulpa blanca
5. Pulpa oscura y cremosa
7. Fruta gigante del sudeste asiático
8. Vaina con pulpa ácida
10. Fruta escamosa de Indonesia
11. Fruta dura, tradicional en India
12. Cítrico grande y amargo
15. Fruta amazónica muy fragante
17. Fruta tropical brasileña
21. Fruta dulce de primavera
22. Fruta ácida y aromática
24. Fruto alargado del árbol milagroso
25. Fruta cítrica con sabor fuerte
26. Forma de estrella al cortar
27. Fruta silvestre amazónica
28. Fruta rosa con pulpa
32. Fruta dulce y anaranjada



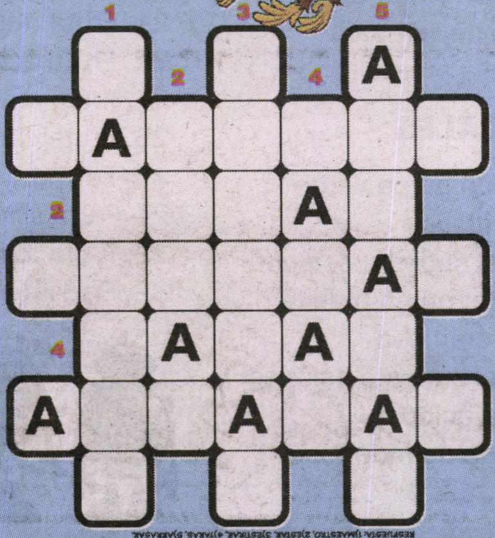
9 DIFERENCIAS

PASA RATO

Escriba una letra por bloque. Colocando las mismas palabras tanto en las bandas horizontales como verticales.

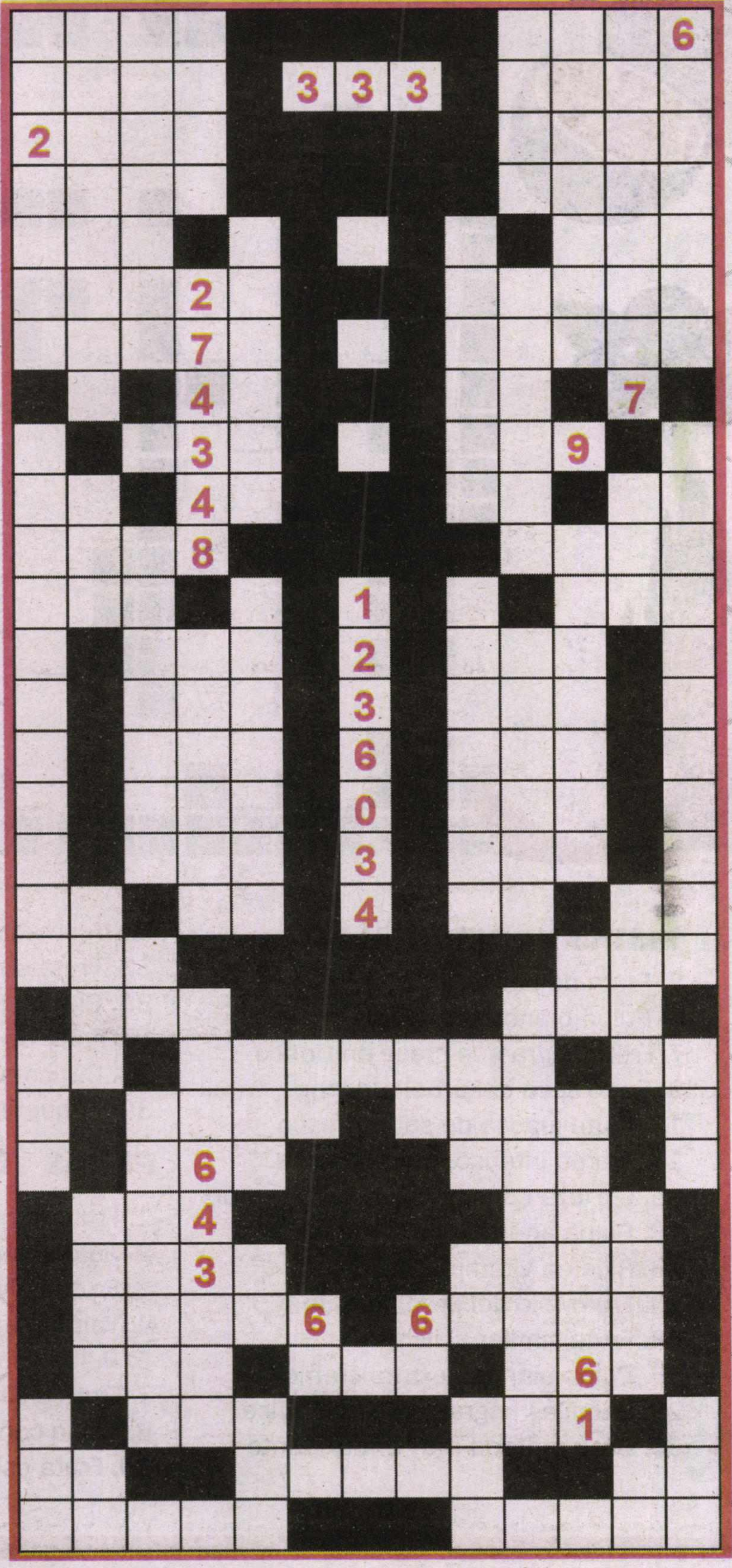
DEFINICIONES:

1. El que enseña un arte o ciencia.
2. Existir en un lugar.
3. Extender una cosa.
4. Tachas o defectos.
5. Allanar, destruir la superficie de una casa.



RESPUESTA: 1)MAESTRO, 2)ESTAR, 3)ESTIRAR, 4)TARAS, 5)ARRASAR.

CRUCINÚMEROS



Ubique en la cuadrícu
dan agrupados por
Los impresos servirán

2 CIFRAS
02 - 03 - 12 - 16 -
40 - 41 - 43 - 47 -
76 - 80 - 84 - 90 -

3 CIFRAS
011 - 021 - 051 - 0
323 - 333 - 334 - 3
401 - 406 - 423 - 4
563 - 614 - 620 - 6
638 - 648 - 665 - 6
732 - 804 - 826 - 8

4 CIFRAS
1236 - 1288 - 1607
3326 - 3380 - 3620
4563 - 6034 - 6221
6831 - 6836 - 8368
9453.

5 CIFRAS
02363 - 24226 - 34
46766 - 60678 - 67

6 CIFRAS
034869 - 042562 -
434639 - 437159

7 CIFRAS
1236034 - 142364
3333546 - 460343
6134563 - 668863
8430138 - 863678

8 CIFRAS
21017681 - 31203

9 CIFRAS
662125630 - 6836

11 CIFRAS
02366754891 - 19

PONT

Nº 184

a los números que se
la cantidad de cifras.
de punto de partida.

8 - 19 - 28 - 34 - 37
48 - 49 - 56 - 63 - 64
93 - 96.

52 - 110 - 136 - 263
46 - 351 - 360 - 364
34 - 460 - 466 - 543
26 - 634 - 635 - 636
75 - 683 - 685 - 669
43 - 889.

- 2033 - 3134
- 4130 - 4386
- 6631 - 6789
- 8618 - 8843

842 - 43962 - 46423
898 - 68677

123437 -

6 - 1466761
6 - 4666454
5 - 6867222
9 - 8676586

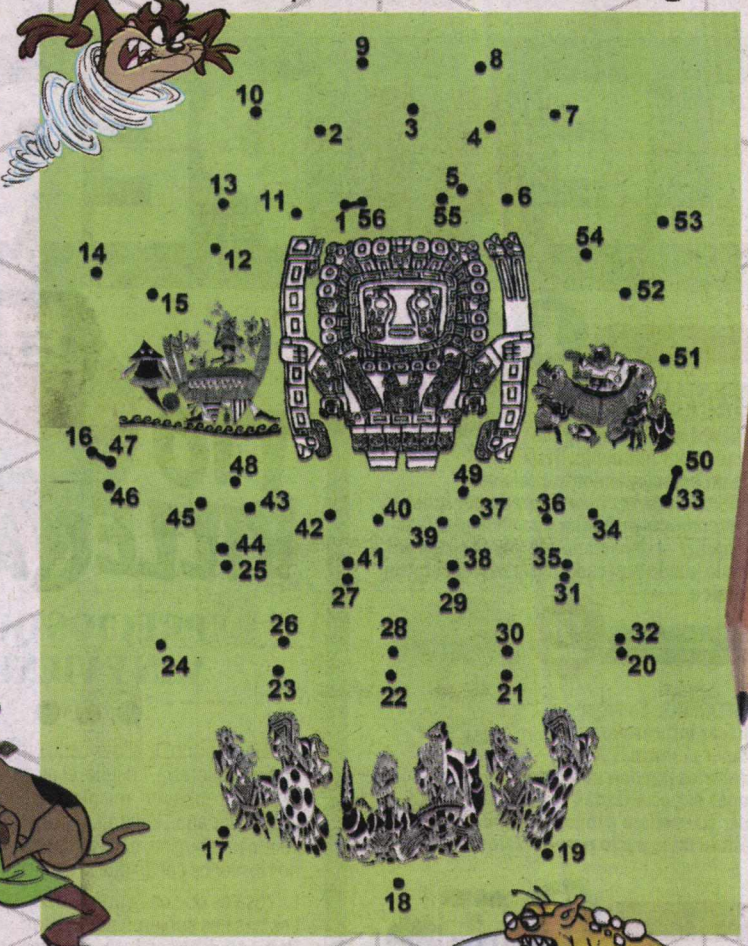
467.

43216.

833266248.

PUNTO A PUNTO

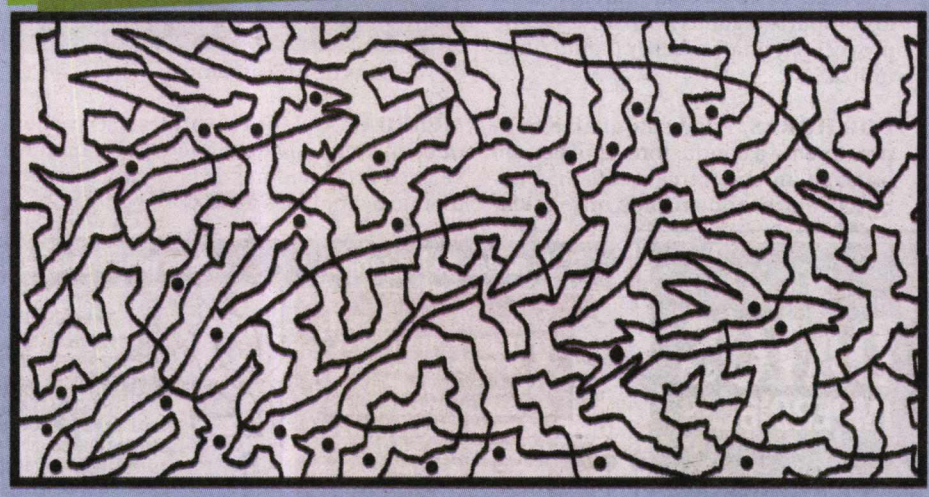
Una los puntos hasta formar la figura.



LABERINTO

SOMBREA

... Los espacios con puntos.



E MOSCA CON EL SUDOKU

6					8
	3			7	
		9	2		
3					7
	7			2	
		8	5		
9					4
	8			6	
		2	9		

Nº 185

	3		2		4		6	
6		4		8		3		1
	2		1		6		8	
4		8		6			5	
	6		7		5	1		8
5		2		4			9	
	8			7			1	
9		7	8		2	6		4
	4			5			7	

FINANZAS INTELIGENTES

ANÁLISIS DE DATOS

1 CURSO
EY Perú anunció la nueva edición del Data Analytics Bootcamp, programa para universitarios y egresados.

2 PROGRAMA
Ofrece potenciar habilidades con el uso de herramientas de Analytics para procesar datos.

3 INSCRIPCIÓN
Puede realizarse hasta el 26 de agosto a través de: Data Analytics Bootcamp | EY - Perú

#APUÉSTALEALPERÚ

OBTENGA INGRESOS DE MANERA FÁCIL Y SEGURA

Sáquele provecho a su cochera

REDACCIÓN OJO

Una manera de obtener ingresos adicionales, que suele pasar desapercibida, es el alquiler de la cochera. Ya sea porque se utiliza únicamente por las noches, durante los fines de semana o porque no se cuenta con vehículo, mantenerla vacía representa un recurso desaprovechado.

"Muchos propietarios no son conscientes del potencial que tiene una cochera desocupada. Hoy existen alternativas digitales que permiten poner ese espacio a disposición de quienes necesitan estacionamiento de una manera práctica y segura, generando un ingreso adicional con un activo que ya poseen", señala Katherinne Oyarce, CEO de ParkGO.

Frente a este escenario, la especialista comparte algunas formas de sacarle provecho a una cochera cuando no se utiliza.

POR HORAS. Puede alquilarse temporalmente a conductores que buscan estacionamiento cerca de oficinas, clínicas, centros comerciales, universidades o zonas de alta afluencia.

MENSUAL. Quienes no utilizan su cochera pueden alquilarla de manera permanente a vecinos o trabajadores de la zona, generando un ingreso fijo mes a mes.

1

INCREMENTA EL VALOR DE LA PROPIEDAD. Una cochera representa un valor agregado para cualquier inmueble. Disponer de un estacionamiento suele ser un atributo cada vez más valorado por quienes buscan comprar o alquilar una vivienda. También alquilar el departamento y la cochera por separado puede representar un mayor retorno económico.

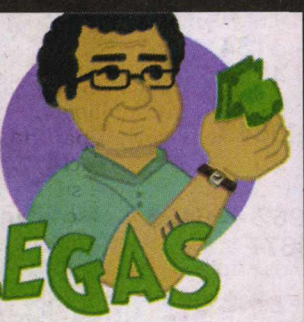
2

PLATAFORMAS. En lugar de buscar interesados de manera informal, los propietarios pueden utilizar aplicaciones especializadas como ParkGO para ofrecer su cochera a miles de conductores que necesitan un espacio para estacionar.

3

TOMAR EN CUENTA SI USARÁ UNA APLICACIÓN. Antes de alquilar por una app verificar que el acceso a la cochera sea seguro y esté correctamente señalizado, definir con claridad los horarios de disponibilidad, establecer una tarifa competitiva de acuerdo con la ubicación y la demanda y publicar fotos actualizadas del espacio.

10 mil usuarios en el Perú tiene ParkGO en su plataforma. Permite reservar estacionamientos y acceder a diversos servicios para conductores. Disponible en App Store y Google Play.



PRECIOS QUE VAN Y VIENEN

¡Habla, sobrino! Ir al mercado últimamente es como una lotería. En julio, el ají amarillo, el pollo y el tomate subieron, mientras el bonito, la papaya y los arándanos bajaron. O sea, no todo se está yendo para arriba, pero tampoco podemos hacernos los locos con lo que sí está costando más.

La cosa es que cada precio tiene su propia historia. Los pasajes subieron por Fiestas Patrias y deberían bajar después. Algunas verduras también pueden abaratarse cuando llega más producto al mercado. El pollo, en cambio, se encareció porque entraron menos aves a los centros de distribución, aunque las autoridades dicen que el abastecimiento está asegurado.

Ojo, sobrino. Más que asustarnos por cada subida, hay que mirar cuáles pueden quedarse más tiempo. El Niño puede complicar la pesca y las cosechas, y si sube el petróleo también se encarece mover los alimentos. Por eso toca estar moscas con el abastecimiento y anticiparse, para que una subida pasajera no termine quedándose a vivir en nuestro bolsillo.

> MÁS QUE ASUSTARNOS POR CADA SUBIDA, HAY QUE MIRAR CUÁLES PUEDEN QUEDARSE MÁS TIEMPO. EL NIÑO PUEDE COMPLICAR LA PESCA Y LAS COSECHAS

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

DATOS IMPERDIBLES

1 El poder de las redes
Según datos de la consultora Latam Intersect PR, el 77 % de los consumidores en Latinoamérica confía más en reseñas y recomendaciones de otros usuarios en redes sociales que en las publicaciones de creadores de contenido.

2 Más pensión a jubilados
Desde este mes, los jubilados de la ONP que han cumplido 80 años recibirán la Bonificación por Edad Avanzada (BEA), que equivale al 25% de la pensión que percibía el asegurado al momento de alcanzar dicha edad.

3 Beca 18
Nueva oportunidad a los preseleccionados de Beca 18, convocatoria 2026, para acceder a una carrera profesional con los gastos cubiertos por el Estado. Podrán inscribirse en: www.pronabec.gob.pe/beca-18/

CRACKjo

LA BRONCA DE GUEDE

TÉCNICO DE ALIANZA LIMA AFIRMA QUE EL EQUIPO TIENE MUCHO POR MEJORAR

Víctorianos admitieron que fue justo el empate ante Boys

La procesión va por dentro. Aunque en la rueda de prensa post partido Pablo Guede dijo que estuvo tranquilo en la cancha, para nadie es un secreto que el técnico aliancista terminó molesto con el desempeño de su cuadro. Sport Boys frenó a los íntimos y eso no gustó nada al DT que en la interna habría llamado la atención a sus pupilos.

En La Victoria reconocen que, visto lo ocurrido sobre el césped del Estadio Nacional, el empate no es un mal resultado. La "Misilera" hizo ver a los victorianos como un equipo terrenal y eso fue reconocido por los aliancistas. El técnico blanquiazul fue de los primeros en asumir que no estuvieron en una buena noche.

"Para mí fue un partidazo desde lo táctico, desde todo lo que generó, pero la realidad es que no jugamos bien, no encontramos las asociaciones. Así y todo, tuvimos para ganarlo. Tenemos que mejorar en todos los aspectos, por eso digo que no habiendo hecho un buen partido empatamos y pudimos haber ganado. En el tema defensivo creo que tenemos que mejorar, pero creo que el gol que nos meten es mucho mérito de ellos. La diagonal que tiran, cómo lo limpian a Garcés, el recorte que le hacen a Pavez", señaló el técnico.

MOLESTO. El argentino también tuvo palabras para la acción que terminó con Marco Huamán en muletas. "No valoro a los árbitros. Acabo de ver la imagen, pero lo que más me molesta es que no sé si es amarilla o roja, sino que tiene el tobillo así (hinchado). No debe ser de gravedad, pero no creo que haya sido de mala intención porque justo va a 'robar' y lo pisa", precisó el estratega que en el camarín sí habría mostrado su molestia con lo que entiende es un paso en falso en su lucha por el Clausura.

Mateo Antoni no tuvo problemas en reconocer que no estuvieron a la altura de las circunstancias. "Por suerte no perdimos y rescatamos un punto. No nos vamos tranquilos porque buscamos los tres puntos, pero la cancha tampoco ayudó porque no estuvo en buen estado. Boys jugó de igual e igual y nos compitió. El empate es justo", expresó el defensa.

FIRMADOS

“‘Pep’ nos pidió un euro menos de lo que ganaba el último entrenador. Pero al final dijo que no, porque estaba cansado”

PAOLO MALDINI
Ex directivo de Italia

“La mano es casual. Le hacen falta antes a ‘Tito’. Cobran inmediatez, es cuestionable. Me voy con sensación agridulce”

CARLOS DESIO
Entrenador de Sport Boys

“Me estoy recuperando de la mejor manera, fue una lesión muy complicada pero creo que ya me queda poco tiempo”

LUIS RAMOS
Delantero de Alianza Lima

“Queremos una plantilla corta. Yo diría que de 20 jugadores, además de los desafortunados por lesiones que puede haber”

JOSÉ MOURINHO
Técnico de Real Madrid

ESTADO DE EDISON FLORES PREOCUPA EN UNIVERSITARIO

“Orejas” bien paradas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Problema grande. El santo y seña del plantel cumplió su segundo partido fuera de la lista de convocados y todo hace indicar que ese es su destino si no mejora físicamente. Edison Flores parece no contar para Héctor Cúper y en Universitario, algunos allegados a la administración se empiezan a cuestionar si es bueno tener en el plantel a un elemento que no tiene minutos.

Desde que empezó el Clausura, “Orejas” solo disputó 23’ en el triunfo ante ADT y desde ese día desapareció de las convocatorias. Ante Cusco fue suplente y contra Cienciano y Cristal no concentró. El técnico merengue no habló concretamente del mundialista, pero cuando se le preguntó por los ausentes, no descartó a nadie.

“No quiere decir que el que no jugó hoy, no tiene posibilidad de jugar, es una competencia que beneficia y el que esté mejor va a jugar”, señaló el estratega.

OPORTUNIDAD. En la “U” entienden que algo pasa con el número 19 y para evitar más suspicacias, en los próximos días se reunirían con él. Flores tiene contrato hasta el año 2028 y por tratarse de un elemento clave en la obtención del tricampeonato se le daría una nueva oportunidad. Es decir, en cualquier momento podría saltar a la cancha y tener minutos. Ya todo depende de él.

▪ De ser un jugador clave ha pasado a la banca y no sale ni en lista.

ojo al dato

Ayer Deportivo Garcilaso venció 2-0 a CD Moquegua en Cusco y Melgar cayó en Arequipa 2-4 ante FC Cajamarca.

LLEGÓ UN URUGUAYO

CRISTAL ENCONTRÓ SU CANDADO

Plantilla cerrada. Con la llegada de Agustín Álvarez Wallace, Sporting Cristal completa el plantel que peleará por ganar el Clausura. El uruguayo de 25 años será el volante central que reemplace a Gustavo Cazonatti. El contrato del charrúa es hasta fin de año y se puede ampliar si los cerveceros ganan el segundo torneo de la temporada o clasifican a la Copa Libertadores. El mediocampista tiene como carta de presentación haber ganado el Apertura de su país con Racing de Montevideo.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

EL HINCHA DEL SPORT BOYS ESTÁ MUY MOLESTO CON EL ARBITRAJE

Hola, holaa, holaaa, holaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas de Sport Boys preguntándose, ¿por qué los árbitros pitan de una manera a los ‘grandes’ y de otra distinta al resto de equipos? El aficionado rosado salió molesto del Estadio Nacional porque cree que Bruno Pérez favoreció a los íntimos y en la mano de Luis Urruti el árbitro se equivocó ya que el ‘Tito’ se levantaba de una falta y en el segundo tiempo no cobró un penal a Luciano Nequecaur en el área. **¡CHEEESSSS!**

Si el aficionado rosado terminó molesto por el desempeño del juez, el blanquiazul se mostró preocupado porque Paolo Guerrero casi no la tocó y su aporte fue nulo. El “Depredador” estuvo más de 80’ en cancha y lo peor de todo es que fuera del área no inquietó a nadie. El sistema impuesto por Pablo Guede funciona si Eryc Castillo aparece, pero el sábado el ecuatoriano fue bien controlado y el que quedó señalado fue el veterano mundialista. **¡OJITO, OJITO!**

En Municipal las cosas siguen de mal en peor. Luego de quedarse sin opciones de llegar a la liga 3, Jesús Álvarez y Ernesto Arakaki dejaron sus cargos de entrenador y gerente deportivo, respectivamente. El primero se fue a dirigir al Unión Minas en segunda división y el “Chino” pasó a dedicarse a su centro de alto rendimiento. Sin embargo, de un momento a otro el “Chasqui” volvió como director deportivo y el “Samurai” ocupará la plaza de asesor de la presidencia... **¡HUUUMMM!**

En La Videna y, especialmente Mano Menezes, están preocupados por el trabajo en las divisiones menores. La mala campaña de la Sub-16 en el torneo organizado por un patrocinador de la Federación no gustó nada al técnico brasileño que no descarta pedir a los directivos la salida de Renzo Revoredo que es el responsable de la categoría. El exfutbolista no hizo un punto en el Sudamericano y este nuevo fracaso podría costarle caro. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana regresamos con más y mejor información. **¡CHAAAUUUU!**

ASTRO Y SU FAMILIA ENTERRARON A DON JORGE

Messi y el último adiós a su padre

REDACCION OJO
redactor@prensmart.pe

▪ El delantero estuvo acompañado de su esposa e hijos.

Rosario.- Horas después de llegar en su jet privado, Lionel Messi le dio el último adiós a su padre Jorge Messi que falleció en la madrugada del sábado en una clínica de la ciudad rosarina. El jugador, acompañado de su esposa y sus hijos, estuvo en el cementerio El Prado, ubicado en Pérez, una ciudad vecina a Rosario, donde despidieron al progenitor del futbolista quien murió a los 68 años.

La ceremonia se realizó durante horas de la mañana en extrema discreción y con un fuerte operativo de seguridad que incluyó un sistema para prevenir el vuelo de drones.

La llegada de Messi se dio en un auto con lunas polarizadas que ingresó por un portón exclusivo para evitar la mirada de curiosos y apenas se logró ver al jugador con una casaca negra y sin conversar con nadie. "Fuerza, Leo, te amamos", se leyó en uno de los carteles pegados sobre las rejas verdes del camposanto, donde también había coronas de flores.

Medios argentinos relataron que Messi estuvo caminando en solitario, con la cabeza mirando el suelo y las manos en los bolsillos de su pantalón por los senderos del lugar y luego a mediodía se retiró junto a su mujer Antonela Roccuzzo.

"No pude hablar con él. Esperamos poder acompañarlo en este momento, que seguramente le haga bien que estemos ahí", dijo el volante de Boca Juniors, Leandro Paredes que visitará al astro en las siguientes horas junto a otros jugadores de la selección argentina al igual que el extremo Ángel Di María. Messi se quedaría un par de días en Argentina y luego volverá a Miami.

ojo al dato

Kylian Mbappé rompió su vínculo con Nike y firmará en breve un contrato millonario con una marca "inesperada"

▪ JORGE MESSI
▪ PADRE DE LIONEL

ADIÓS AL SANTOS

NEYMAR JUGARÍA CON LA "PULGA"

Santos.- Cansado de las críticas y del mal momento de su club, Neymar tendría decidido dar un portazo en el Santos y no renovar su contrato que vence en diciembre. Según medios brasileños, el astro de 34 años estaría teniendo contactos formales con Inter Miami para cerrar su carrera jugando en el equipo estadounidense. La idea es también tener un "último baile" con Lionel Messi y Luis Suárez en la recordada "MSN" que la "rompió" en el FC Barcelona.

JUNÍN

JUNÍN SIGUE TEMBLANO

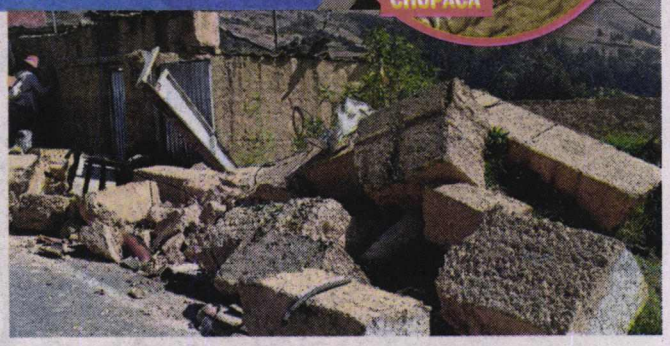
Sismos no les dejan dormir

REDACCIÓN OJO
redacccion@prensmart.pe

El miedo se apodera de las familias de Junín debido a la seguidilla de sismos que viene remeciendo la región. Los tres primeros se registraron en la provincia de Chupaca, pueblo ya azotado por el fuerte temblor de 5.4 grados el pasado 18 de julio y que dejó cinco fallecidos.

La noche del último sábado, a las 9:02 y 11:05 de la noche, la tierra tembló dos veces al sur de Chupaca con magnitudes de 3.8 y 4.3. Horas después, a las 3:26 de la madrugada de ayer, se reportó otro temblor de 3.7, causando zozobra en la población

Con estos tres últimos movimientos, el Instituto Geofísico del Perú (IGP) ha reportado en el lugar 22 sismos desde el 18 de julio pasado. Otro punto de Junín que también se sacudió a las 10:40 de la mañana fue Satipo, donde la magnitud alcanzó los 4.7.



▪ En ruinas por sismo se encuentra pueblos de Chupaca.

RÉPLICAS. El temor es fuerte entre las familias que ya tienen sus viviendas dañadas. En sectores como Chupuro, algunos pobladores han decidido abandonar sus casas y permanecer en plazas o espacios abiertos ante las réplicas.

Las viviendas construidas con adobe presentan serias rajaduras y la situación también golpea emocionalmente a los más pequeños. Lourdes Campos, una de las damnificadas del anexo de Socos, contó que sus tres hijos, de entre ocho meses y ocho años, lloran desconsoladamente cada vez que sienten un sismo.

La madre aseguró además que la familia no puede dormir por temor a que ocurra otro movimiento durante la noche.

ojo al dato

Las familias afectadas piden acelerar la reconstrucción de viviendas destruidas el 18 de julio, como prometió el Gobierno.

▪ Pobladores claman ayuda ante la desidia de autoridades.

CÉSAR BK LANZA TEMA 'BASTA DE LLORAR'. El joven cantante compuso la canción 'Basta de llorar' para su novia Micaela Martorell, quien es la hermana de su mejor amigo, y tienen seis meses de relación. El tema está incluido en el nuevo álbum que lanzará en breve.

MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi, chimi"... **NICOLA PORCELLA** llegó a Perú y al toque se fue a comer su cebiche de pota a La Victoria en compañía de su hijo... Parece que **PAMELA LÓPEZ** tiene un nuevo galán que la está conquistando y muchos preguntan, ¿qué pasó con **VARO VARGAS?**... Por cierto, **RAYSA ORTIZ** se fue de vacaciones con un grupo de amigos y amigas a Guatemala, choteando a **PAUL MICHAEL**, ya que no pertenece a su círculo cercano... **ETHEL POZO** y su esposo **JULIÁN ALEXANDER** lanzaron el segundo episodio de su programa digital "Modo pareja On" y muchos de sus seguidores señalaron que Julián ha sorprendido porque tiene su vena cómica... **YACO Y NATALIE VÉRTIZ** tiraron la casa por la ventana para festejar los cinco años de su pequeño hijo... Nos vamos, nos vemos mañana.

Exigen justicia para Naldy Saldaña

MELISSA PESCHIERA Y ERNESTO PIMENTEL SE SOLIDARIZARON CON CANTANTE

REDACCIÓN OJO

La periodista Melissa Peschiera se pronunció sobre lo sucedido con la cantante Naldy Saldaña y exigió que caiga todo el peso de la ley sobre el agresor.

"Naldy ha sido muy valiente al defenserde de este sujeto perverso, las imágenes que hemos visto nos indignan. Al visibilizar su caso, han salido a la luz otros... y como tal hay que hacer justicia", señaló la periodista en "Domingo al día".

Peschieria, durante el informe que presentó en el programa dominical, se comunicó con la abogada Rosario Sasieta, quien señaló que el agresor César Sánchez recibiría una condena sumatoria.

"Por el delito de tocamientos indebidos son de 6 a 8 años (de cárcel), por el de acoso de 4 a 8, estamos hablando de 16 años para este agresor y exigimos al Ministerio Público que lo detenga", dijo Sasieta.

De otro lado, Ernesto Pimentel también se pronunció y dijo que las imágenes difundidas, donde Naldy es tocada indebidamente por el exdirector musical de La Bella Luz, César Sánchez, son dolorosas.

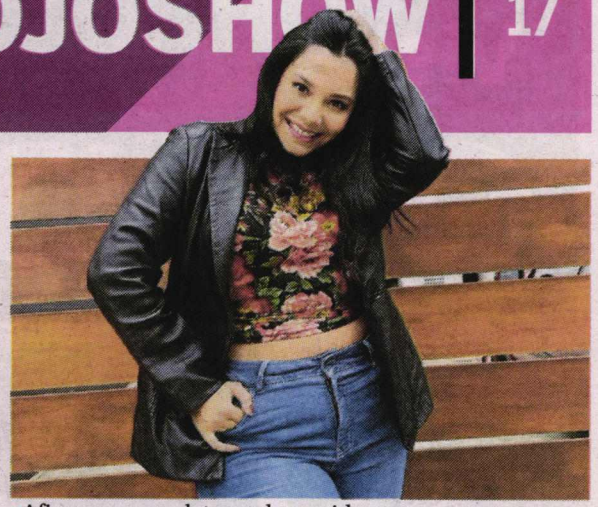
"Hoy queremos hacer un alto para decirle que estamos con ella, que nos solidarizamos, que deseamos que este momento arribe en un acto de justicia para con ella. Las imágenes difundidas son dolorosas que nos interpelan a todos y todas para hacer una revisión sobre qué está pasando en nuestro entorno", dijo el creador de la "Chola Chabuca".

"A La Bella Luz es importante volver a escribir una historia que sé que les costó esfuerzo, pero que hoy los cuestionamientos son plenamente justificados. Queremos y necesitamos justicia para Naldy", añadió.

NALDY SALDAÑA
CANTANTE

ojo al dato

La Bella Luz, ahora liderada por Óscar Custodio Junior, se presentó en el aniversario de Tarapoto y algunas de sus cantantes lloraron al reencontrarse con su público.



Afirma que es el amor de su vida.

TIENE SIETE AÑOS CON NOVIO COLOMBIANO

Mayra a un paso del matrimonio

La actriz Mayra Couto afirma que lleva siete años de relación con su novio colombiano Juan Camilo y que en un futuro le gustaría casarse y tener hijos. "Ya tenemos siete años juntos, los primeros años de la relación estuvimos viviendo juntos en Manizales, en Colombia, donde tiene su familia. Fue un tiempo muy bonito; pero después decidimos venir a Lima y aquí estamos juntos. Considero que Juan Camilo es el amor de mi vida, es guapísimo e inteligente, siempre me hace reír y lo admiro", contó en el podcast "A calzón quitao". Además, dijo que planea viajar a Colombia para pedir su mano. "Claro que queremos casarnos y tener hijos. Vamos lento, pero planeo ir a su casa para pedirle la mano y luego él lo hará aquí con la mía", dijo.

Juan Camilo conoció a Mayra en Cuba en el 2017.

DICE QUE AHORA ES MÁS DIRECTO

Hugo Salazar: El humor ha cambiado

Hugo Salazar señaló que el humor ha cambiado. "Ahora es mucho más directo, pero también la gente se ha vuelto más susceptible y eso nos obliga a medir lo que decimos. Hacer reír sigue siendo un reto y hay que encontrar un equilibrio para no perder la esencia del humor", afirmó Hugo que participa en la obra "Noche de enredos" que se presenta en el Centro Cultural Ricardo Palma de Miraflores.

Visita
ojo.pe

Encuentra la mejor información en la web

AL GRANO

DIOSDADO DE ANIVERSARIO

El cantautor Diosdado Gaitán Castro celebrará sus 39 años de vida artística el 23 de agosto en el Parque de la exposición, y reclamó que no recibe todo el reconocimiento que merece.

EDSON NIEGA SER TRAICIONERO

Edson Dávila señaló que no traicionó a Gisela Valcárcel y Ethel Pozo. "Jamás he sido traicionero. No voy a discutir ni a pelear con monstruos televisivos porque yo todavía estoy abajo", indicó.

"Clavito" lamenta extorsión a Thamara

CANTANTE SALUDA QUE MILITARES COMBATAN A CRIMINALES

ERIC CASTILLO

El cantante Robert Muñoz, "Clavito", lamentó que las extorsiones contra los músicos continúen como ha sucedido hace unos días contra Thamara Gómez, en Sullana, y espera que los militares salgan a combatir y frenar la delincuencia que azota al país.

"Es penoso y lamentable que los músicos sigamos siendo el blanco de las bandas delincuenciales con la extorsión, y me imagino lo que está viviendo Thamara Gómez al ver que han atentado contra su casa con un explosivo. Todo parece que está fuera de control, pero aún guardo la esperanza de que el nuevo gobierno podrá tomar cartas en el asunto", comentó el cantante.

- La presidenta ha señalado que los militares van a sumarse a la lucha contra las bandas criminales, ¿qué te parece?

Creo que es una medida acertada para poder darle más fuerza a la lucha contra los delincuentes. Soy parte de la Policia Nacional y sé que mis compañeros trabajan para eso, pero no es mala la idea de que los militares apoyen para frenarla. Espero que la presidente (Keiko Fujimori) tengo la mano firme y se puedan dar leyes más fuertes.

- ¿A ti cómo te va en lo musical?

Seguimos dando batalla ante todo y acudiendo a los shows cada vez que nos contratan, pero sobre todo en provincias donde la música de "Clavito" es preferida por el público, sufren y gozan con nuestras canciones.

ojo al dato

Robert Múñoz afirmó que el éxito de su relación con Andrea Fonseca, con quien tiene dos hijas, es la comunicación.

¿QUIERES COMPRAR O VENDER MÁS?

EN LIMA ¡ANUNCIA AQUÍ! Nuestros Diarios: ojo C CORREO

ANUNCIA EN NUESTROS CONCESIONARIOS AUTORIZADOS

ATE	Jr. Los Aymaras 221 - Salamanca.	4342356 / 992436369
CALLAO	Av. Bocanegra Mz G Lote 41 Urb. Los Jazmines 1ra. Etapa.	999223232
CHORRILLOS	Av. Alejandro Iglesias 472.	945677497
BREÑA	Jr. Jorge Chavez 346.	Tlf: 984257202 / WSP: 926061745
JESUS MARÍA	Jr. Huáscar 1306 - 1308 Jesús María (altura entre la 11 y 12 Av. Cuba).	654-3612 / WSP: 947301925
JESUS MARÍA	EDIFICIO LAS ORQUIDEAS 111 - Urb. Residencial SAN FELIPE.	997494500 / 998190973
LA MOLINA	Av. La Molina 2830 INTERIOR B-19 C.C. MOLICENTRO.	998338359 / 998338315 / 368-2289 / 368-0502
LA MOLINA	Av. Flora Tristan 946.	2653553 / 992275569 / 991013939
LA VICTORIA	Av. Aviacion 1155.	994032691
LA VICTORIA	Av. Nicolás Arriola 898 INT 3 (dentro del terminal Transportes Cromotex) Urb. Santa Catalina.	989733552
LIMA	Av. Oscar R. Benavides 1623.	425-5015 / 337-0083 / 998037246 / 998037245
LINCE	Jr. Mateo Pumacahua N° 2541.	471-4355
LINCE	Calle Risso Nro. 278 INT. 102.	993783046
LINCE	Av. Arenales 1827.	415-3213 / 953790024
MIRAFLORES	Luis Arias Schereiber 148 AURORA, Miraflores OF.202.	2664042
MIRAFLORES	Cal. Alcanfores Nro. 267 INT. 206.	997897058
PUENTE PIEDRA	Av. Buenos Aires 246.	548-8010 / 960548178
S.M. DE PORRES	Av. Gerardo Unger 4321 SMP.	955573812
S.M. DE PORRES	Av. Tomás Valle con Av. Universitaria.	531-7624 / 968663174
SANTA ANITA	Cal. Los Flamengos Nro. 110A INT. 2.	937012533 / 998283622
SURCO	Pj. Yanacocha Nro. 171 Dpto. 401 Urb. Tambo de Monterrico.	715-1110 / 715-0589
SURCO	Av. Primavera 120a OF. 213 Chacarilla del Estanque Surco.	2195343 / WSP: 987947143

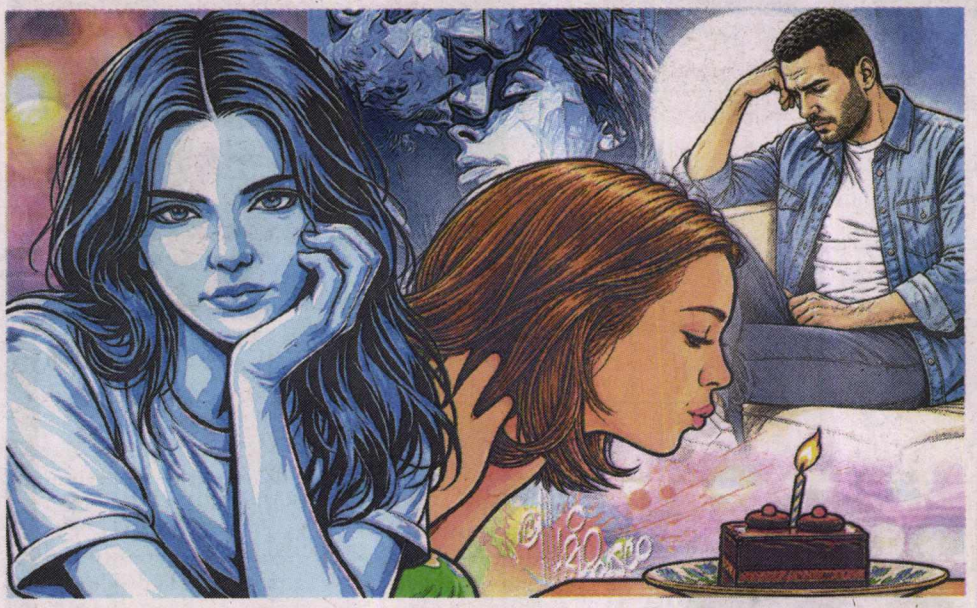
PRENSMART NO SE RESPONSABILIZA POR LA COLOCACIÓN DE AVISOS PUBLICITARIOS EN AGENCIAS CONCESIONARIAS QUE NO FIGUREN EN LA PRESENTE LISTA.

LA FRASE DEL DÍA

NO TENGAS MIEDO DE RENUNCIAR A LO BUENO PARA IR POR LO GRANDIOSO.

JOHN D. ROCKEFELLER

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi saliente olvidó mi cumpleaños

Pilar (23 años, Santa Anita). Doctora Magaly Moro, le escribo porque no sé qué pensar del chico con el que vengo saliendo desde hace tres meses y necesito su consejo para tomar una decisión. Todo parecía marchar bien entre Renzo y yo, compartíamos buenos momentos y la química era evidente. Sin embargo, hace poco fue mi cumpleaños y él ni siquiera se acordó de saludarme.

Ese olvido me dolió muchísimo, pero preferí no hacer drama y escuchar su explicación. Él me pidió disculpas, me dijo que estuvo ocupado con su trabajo y decidí darle otra oportunidad. Para celebrar con mis amigos, organicé una reunión e insistí mucho en invitarlo. Él aceptó entusiasmado, prometió estar puntual y me hizo sentir que todo mejoraba.

Llegó la noche de la fiesta, pasaban las horas y él no aparecía ni me escribía nada. Casi al final de la reunión me puso un mensaje diciendo que su abuelita se enfermó. Entiendo una emergencia, pero me dejó una enorme duda que no puedo sacarme de la cabeza.

Mis amigas me dicen que abra los ojos, que son demasiadas excusas para alguien supuestamente interesado en mí. Yo me siento muy confundida porque de verdad sentía algo muy bonito por Renzo. No sé si fue una mala coincidencia o si solo está demostrando que no le importo nada. ¿Usted cree que nuestra historia tiene futuro o me conviene cortar antes de sufrir más?

ojo al consejo

Querida Pilar, el verdadero interés se demuestra con atención y presencia. Si bien una emergencia familiar es imprevista, la acumulación de descuidos en fechas importantes suele reflejar sus prioridades. Conversa con él sobre cómo te han afectado sus actitudes. Si notas indiferencia, no temas dar un paso al costado. Suerte.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
No será una buena jornada laboral, ya que aparecerán retrasos de último momento. Podría agravarlo si no es cuidadoso con su salud.

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Sea más cuidadoso al elegir oportunidades en lo laboral. Existen ocasiones en que eso de aceptar retos le jugará en contra. Alerta.

GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No se deprima ni se encierre en sí mismo si tiene problemas con la pareja. Abra su mente y verá siempre la luz al final del túnel. Adelante.

CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
El trabajo y la economía darán un giro positivo, y logrará la estabilidad que buscaba desde hace tiempo. Manténgase por esa línea.

LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Está expuesto a demoras y errores, quizá muchas situaciones escapen a su control en el trabajo. Debe mantener la calma y logrará manejar todo.

VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Debería dejar de alzar la voz, así nunca va a lograr nada en su entorno laboral. Con diplomacia y más tolerancia logrará lo que busca.

LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Libérese de tensiones y evite que su energía negativa afecte a la pareja. Aléjese por unas horas si es necesario como una forma de cuidarla.

ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Tensión con los jefes en el trabajo. Si en algo no está de acuerdo debe expresarlo con calma y buenos argumentos si quiere soluciones.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Llegará a sus actividades de siempre pero con energía renovada y mucho entusiasmo. Eso lo dejará más cerca de cumplir sus objetivos. Suerte.

CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Trabaje con la mente puesta en aprender. Permita que otras personas con más experiencia le aconsejen. Todo bien en el amor.

ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Cuidado con lo que promete, hoy estará presionado por la competencia laboral y hará ofrecimientos que le pueden costar cumplirlos.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
En asuntos financieros una buena organización es siempre necesaria para lograr los objetivos planificados. Necesita más horas de descanso.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR

CONSEJO SENTIMENTAL

LOS HIJOS DE SU PAREJA NO SON SUYOS

Para construir una buena relación con los hijos de su pareja, lo más importante es no intentar ocupar el lugar de su padre o madre, sino convertirse poco a poco en una persona de confianza. Busque que se sientan seguros, respetados y cómodos.

EL VÍNCULO SE CONSTRUYE POCO A POCO

Respete su tiempo y su espacio. No espere que le acepten inmediatamente. El vínculo se construye con paciencia. No fuerce el cariño. Déjelos acercarse de manera natural y evite exigirles muestras de afecto.

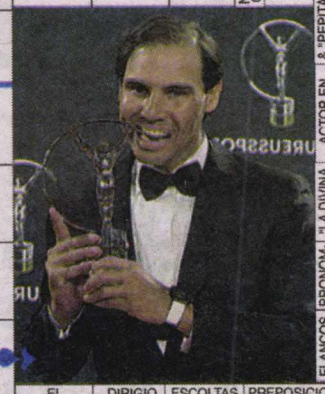
ojo GRAMA

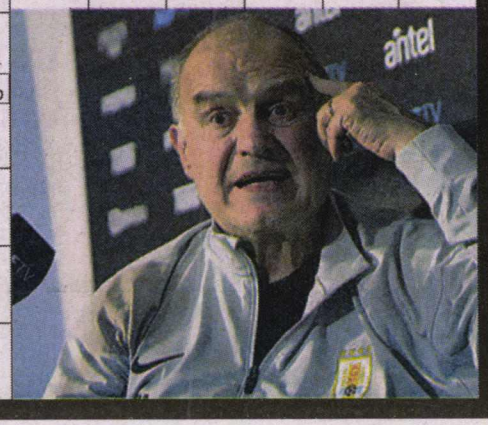
REFRÁN: EL HÁBITO NO HACE AL MONJE.

Significado: Nuestra forma de vestir o nuestra apariencia no representa quién somos realmente.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / Nº 7073





Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

POR QUÉ LA ANEMIA AUMENTA CON LA EDAD

➔ La anemia no forma parte del envejecimiento normal, aunque sí se vuelve más frecuente después de los 60 o 65 años. Esto ocurre porque, con el paso del tiempo, aumentan las condiciones que pueden favorecer su aparición.

➔ Las causas más comunes son la deficiencia de hierro, la falta de vitamina B12 o ácido fólico, las enfermedades renales, los procesos inflamatorios crónicos y pequeñas pérdidas de sangre por el aparato digestivo, que muchas veces pasan desapercibidas.

➔ Antes de iniciar un tratamiento, es necesario identificar la causa mediante una evaluación médica y análisis de laboratorio. No todas las anemias se tratan con hierro. De hecho, tomar este mineral sin necesitarlo también puede resultar perjudicial.

➔ Desde la alimentación, es importante asegurar un buen aporte de proteínas, hierro, vitamina B12 y folatos. Carnes, pescado, huevos, menestras y verduras de hoja verde pueden formar parte de una dieta equilibrada, de acuerdo con las necesidades de cada persona.

Conoce más en:
saraabusabbah.com
Whatsapp: 941-273-375